

Checkliste für die Entbindung bei der Hausgeburt und Praxisgeburt

Kurz vor der Geburt kann es etwas hektisch werden.

Vielleicht meldet sich Ihr Kind schon etwas früher als geplant. Damit Sie in diesem Fall nichts vergessen, habe ich Ihnen hier in einer Checkliste zusammengestellt, was Sie brauchen.

Für Sie persönlich

- Waschlappen und Handtücher
- Frische (Umstands-)Kleidergarnitur
- Frische Unterwäsche
- Wärmflasche/Körnerkissen
- Damenbinden/Flockenwindel
- Gelkompressen gekühlt

Papiere

- Mutterpass
- Chipkarte der Krankenkasse

Für die Geburt

- warme Socken
- Hautöl zur Rückenmassage
- Damm-Massage-Öl
- Lieblingsmusik
- Traubenzucker/Wasser (Getränke Ihrer Wahl)

Babys erste Garderobe für den Heimweg

- ein Baumwollbody
- ein Baumwolljäckchen
- Strampler
- Windelhose (Pampers)
- Jacke/Anzug
- Mütze
- Socken
- Babysafe mit Babyfell und/oder Decke
- Körnerkissen

*Bei Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit
selbstverständlich gerne zur Verfügung.
Ihre Hebamme Maren Oesterling für den
Kreis Limburg-Weilburg*



La Vida
Hebammenpraxis

Hebamme
Maren Oesterling

Wingertstraße 14
35796 Weinbach-Gräveneck

Tel.: 06471 - 490 870

Fax: 06471 - 490 507

Web: <http://www.la-vida.eu>

E-Mail: praxis@la-vida.eu

Schwangerenbetreuung in:

- Weilburg
- Weinbach
- Beselich
- Villmar
- Runkel
- Weilmünster
- Braunfels
- Löhnberg
- Mehrenberg
- Hadamar

Betreuungsangebot:

- Hausgeburt
- Praxisgeburt
- Kreißsaalgeburt
- Geburtsvorbereitung
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Schwangerschafts-Nachsorge
- Rückbildungskurse
- Babymassagen
- Stillberatung
- Aquagymnastik

Hebammen-
sprechstunde und
Terminvereinbarung
unter:

06471 - 490 870

<http://www.la-vida.eu>
praxis@la-vida.eu